

稚内市働く婦人の家 サークル活動一覧表

令和6年9月現在

曜日	週	サークル名	募集	活動時間及び場所	活動内容	部費(月)
月		みどりの会	無	4F音楽室 9:30~11:30	カラオケ	
		楽々麻雀愛好会	無	3F講習室(1) 9:30~12:00	麻雀	300
	月/木	フォークダンス	○	4F軽運動室 月10:00~12:00 木13:00~15:00	フォークダンス	750
	月/土 月1回	ゆりの会	○	3F和室 月10:00~13:00 土18:00~21:00	お茶	300
	2週目 4週目	花みずき	○	3F講習室(2) 10:00~14:00	パッチワーク	
		やませ	○	3F研修室(1) 13:00~15:00	絵手紙	年1,000
	1週目 3週目	革工芸Tmo	○	3F講習室(1) 13:00~15:00	革工芸	2,600
		レイアロハフラスタジオ 稚内ノースブア	○	4F軽運動室 13:00~17:00	フラダンス	4,000
		お茶	○	3F和室 18:00~21:00	茶道(裏千家流)	2,000
		アシュタンガヨガ稚内	無	1F日常生活訓練室 18:30~20:45	アシュタンガヨガ	
		健康美体操(月)	○	4F軽運動室 19:00~20:15	健康体操	1,500
		BLUE LACE	○	3F研修室(1) 19:00~21:00	ビーズ手芸	
	2週目 4週目	稚内織物研究会	○	1F創作作業室 19:00~21:00	織物	
	火	火/木	稚内友の会	○	3F研修室(1) 9:30~12:30	生活勉強会
		健康美体操(火)	無	4F軽運動室 10:00~11:30	健康体操	2,000
		稚内藤菊会	○	3F和室 12:00~15:00	日本舞踊	5,000
		火曜カラオケ	○	4F音楽室 12:00~14:00	歌を通じての親睦	
		ミニバレーボール	○	体育センター 13:00~15:30	ミニバレー	半年1,000
		稚内土曜の会	無	4F軽運動室 13:00~16:00	日本舞踊	3,000
火/木		アルメリア	無	3F講習室(1) 13:00~16:00	麻雀	
		あじさいコーラス	○	1F日常生活訓練室 13:30~15:00	コーラス練習	2,000
火/木		民謡松涛会	○	4F音楽室 18:00~21:00	民謡・三味線	2,500
		みんなで楽しく歌う会	○	1F日常生活訓練室 19:00~20:30	合唱練習	1,000
2・3・4 週目		ハッピーイングリッシュ	○	3F研修室(2) 19:00~21:00	英会話学習	1回400
		ボクユウ遊	○	3F研修室(1) 19:00~21:00	書道サークル	3,500
水		月4回	社交ダンス友の会	○	4F軽運動室 10:00~12:00	社交ダンス
	1週目	コスモス桜	○	4F集会室 10:00~12:00	ちぎり絵	200
		フユウ遊	無	3F講習室(1) 10:00~15:00	洋裁	年500
	1週目 3週目	歌とおしゃべり	○	1F日常生活訓練室 13:00~14:30	歌とおしゃべりで親睦	1,000
	月2回	藤友会	無	3F和室 13:00~16:00	日本舞踊	
		さわやか	無	4F軽運動室 13:30~14:30	体操	1,500
		スワン	○	4F軽運動室 15:00~18:00	バレエストレッチ	
		スタンドグラス愛好会	○	3F講習室(2) 18:00~21:00	スタンドグラス制作	500
		卓球	無	4F軽運動室 18:30~20:30	卓球	300

曜日	週	サークル名	募集	活動時間及び場所	活動内容	部費(月)
水		アリスサム 亜梨沙夢	無	3F会議室(和) 18:30~21:00	着付 礼法	1,000
木		ガラスアート	○	3F講習室(2) 9:00~15:00	スタンドグラス製作	500
		Pon・Pon	○	3F講習室(1) 9:00~12:00	麻雀	
		木曜カラオケ	無	4F音楽室 9:30~11:40	歌を通じて親睦	
	月4回	シルバー健康美体操	無	4F軽運動室 10:00~11:15	健康体操	1,300
		楽々ハングル同好会	無	3F研修室(2) 10:00~12:00	韓国語学習	
		木曜手芸	○	4F集会室 10:00~12:00	手芸	300
		カトレア会	○	1F創作作業室 10:00~12:00	アートフラワー	2,500
	1週目	短歌冬涛の会	○	3F研修室(2) 13:00~16:00	短歌研修	500
		琴翠会	○	4F音楽室 13:00~16:00	詩吟練習	1,500
	2週目 4週目	キララ	無	3F和室 13:30~15:30	着付け	1,000
		リリコクラス	○	4F軽運動室 16:00~19:00	フラダンス	2,000
		韓国語サークル	○	3F研修室(2) 19:00~20:30	韓国語学習	
		ふくじゅそう	○	1F創作作業室 19:00~20:30	書道サークル	3,500
	土	土/日	美琴	○	4F音楽室 9:00~13:00	琴レッスン
		さわやかダンス	○	4F軽運動室 10:00~11:45	社交ダンス	3,000
3週目		近代押花愛好会	○	1F創作作業室 10:00~17:00	押し花制作	
1週目		つむぎ短歌会	○	1F創作作業室 11:00~15:00	短歌の学びあい	500
2週目 4週目		あけぼの会	○	4F集会室 12:30~14:30	大正琴	
月1回		琴エスワールド	○	4F音楽室 12:00~17:30	箏・三絃の練習	月謝あり
		マルメロの会	無	1F日常生活訓練室 13:00~15:00	健康体操等	
		レアレア	○	4F軽運動室 13:00~15:00	リラックスフラ	2,000
1週目		プラス・アルファ	○	3F研修室(1) 13:00~15:30	絵手紙	900
1週目 3週目		絵画友の会	○	3F講習室(2) 13:00~15:30	絵画教室	1回 1,000
2週目		むらさき短歌会	○	1F創作作業室 13:00~16:00	短歌研修	1,000
2週目 3週目		ハンドクラフト	○	3F講習室(1) 13:00~16:00	革・手芸他全般	
		ロコマイカイフラ	○	3F会議室(和) 13:30~15:30	ゆったりフラダンス	2,000
	フラシスターズ	○	4F軽運動室 15:00~18:00	フラダンス	2,000	
日		太極拳つるぎの会	無	4F軽運動室 9:00~15:00	太極拳	
		パッチワーク桜	○	3F講習室(1) 13:00~15:00	パッチワーク制作	
		フレッシュダンス	○	4F軽運動室 13:00~15:00	社交ダンス	3,000
		プリエ	○	4F軽運動室 15:00~17:00	子供クラシックバレエ	3,000
		清心流空手道拳真会	○	4F軽運動室 17:00~19:30	空手	2,000
		サンデーテニス	○	体育センター 18:00~21:00	硬式テニス	年1,000